

职业规划师
林少波

| 5 years
after graduation decide your life II |

毕业5年 决定你的一生II

三十而富的金科玉律\人生规划的卓越典范



中国华侨出版社

毕业5年

5 Years

决定你的一生II

中国华侨出版社

内容简介

面对激烈的职场竞争，即将毕业的大学生感到茫然，繁忙的上班族也总心存困惑。我应该先创业还是先就业？我转行的风险有多大？公司里高手如云，如何才能从“蘑菇堆”里脱颖而出……而毕业5年内形成的心智模式和工作习惯将会影响你一生。

相比第一版，《毕业5年决定你的一生II》中增加了作者对职场奋斗的新思考和新体验，对于具体如何规划“毕业5年”有更强的实操性。本书中，作者从选择正确的方向、带薪学习的态度、高效做事创造机会、发挥个性做最好的自己、搭建人脉桥梁掌握未来、以阳光心态取胜于职场等六个方面展开阐释，针对性强，语言精辟，事例生动，贴近读者，具有很强的实践指导作用。

作者简介

林少波，职业规划师。从事成功励志与职场生存等方面的工作与研究，致力于为广大民众提供成功思维培训课程和员工培训服务。讲课风格以情绪感染、气场吸引、思维带动、心态导入为四大特点，讲究“通过共鸣达到共享，通过复制实现再造”的培训方式。被众多高校多次邀请为职业生涯教育主讲嘉宾，为中国移动、中国联通等知名企业提供内训课程，并受访于中国教育电视台、《中国教育报》、《职业》、《中国大学生就业》、中国EMBA网等媒体，著有《做不抱怨的员工》《毕业5年决定你的一生》《你为什么总是完不成工作任务》《你有多少问题要请示》《人脉手环》《大学路线图》《正确请示高效执行》《完成任务不找借口》《担当》等多部图书。关注微博：

目录

第一章 选择大于努力——方向正确才能一路高歌

不要当无梦、无痛、无趣的“橡皮人”

早醒悟，早成功

高度决定视野，角度决定方向

穿最适合自己的鞋子奔跑

“对”的选择

给自己一个承诺

有风也有景，在城市中安放自己的青春

三十而立，责任感会让你成长得更快

评估你的转行风险

积累到一定的时候离开，那是水到渠成的事

你为创业做好准备了吗

与其修正不足，不如塑造优势

国家发展五年一规划，个人成长三年一计划

第二章 态度决定高度——工作前5年是带薪学习

低调进入新单位，上任需要“三盆水”

薪水之外的收获

提要求的“资格”与谈条件的“资本”

外行人心态，内行人姿态

努力拼搏不“贬值”

普通劳动者的成功超越

没有夕阳产业，只有夕阳心态

将分内事做出色，在工作中享受人生

可以追功逐利，不可急功近利

拒绝“假大空”，讲实话，办实事

沉住气才能成大器

隐藏锋芒，水的方圆之道

成功没有快车道，幸福没有高速路

第三章 机会只给有准备的人——每件事都要做得有价值

管理好你一天的黄金时间

天生我材必有用，干了就有价值

小投入，大回报

吃饭就是吃“话”，在饭桌上你能学到什么

珍惜每次与领导在一起的时间

职场人的“电梯情结”

每天早到一刻钟，晚走半小时

加班，另一种流行

铅笔不只一种用途，你也一样

时刻带着你的鱼篓，准备捕捉机会

活动本身不重要，重要的是学会触类旁通

“A4纸工作法”：有序做事更高效

把简单的事“交给行动”，把困难的事“交给时间”

找到问题的症结，会事半功倍

不能被同一块石头绊倒两次

鸡蛋有100种画法，把简单的事情做丰富

从公司培训中，你收获了多少

第四章 做最好的自己——个性表达用好了也很给力

总结一段自我描述并经常更新

修炼你的“气场”

坚持写作，让你的表达煽情起来

提炼自己的经典“语录”，拥有你的“专利”

练就你的“独门武功”

故事性表达的魅力

讲笑话也有学问

好字好印象

微博时代，把你的声音和观点传达出去

别把个性签名当成抱怨的窗口

电邮沟通无障碍

第五章 搭建人脉桥梁——谁掌握资源就掌握未来

机遇有时就是人脉的潜台词

把心打开，克服社交恐惧症

在合作中提高职商

学会适当地“曝光”自己

建立“朋友档案”，扩展你的朋友圈

一辈子、一杯子、一被子的朋友

在舍与得之间学会分享

在职进修：修到的不只是知识，还有人脉

学业上的老师也会是你一生的心灵导师

找一个投缘的职场前辈做你的良师益友

敢于与“大人物”交往

用心记住别人的名字，哪怕他比你职位卑微

职场切莫树敌

第六章 职场取胜之道——阳光下的朴素成功学

带团队，复制出更多的林少波

升华嫉妒之心，没有谁能妨碍你的进步

坚持原则，笑对职场潜规则

勇于担当

懂得推功揽过

出事莫推诿，找替罪羊会让你失去信任票

“做人大于做事”与“做事大于做人”

公司的发展目标与个人品牌的创立

不做任何伤害前雇主的事

企业困难时要坚守

关键时刻提出合理化建议和最优化方案

无招胜有招的“江湖”智慧

后记

[点击此处查看更多内容](#)