**师范生职业生涯规划书**

姓名:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

年限:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

年龄跨度:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

起止日期:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 职业方向和总体目标
2. 社会环境和职业环境分析结论
3. 行业分析、企业分析结论
4. 自我分析及角色建议

SWOT分析

|  |  |
| --- | --- |
| Strengths优势 | Opportunities机会 |
| Weaknesses劣势 | Threats威胁 |

1. 潜能测评结果

职业测评网址<https://xz.chsi.com.cn/survey/index.action>

（一）职业兴趣

（二）职业能力

（三）职业价值观

1. 目标确定与分解
2. 差距分析、自身现实状况与实现目标要求之间的差距

八、缩小差距的方法及实施方案