

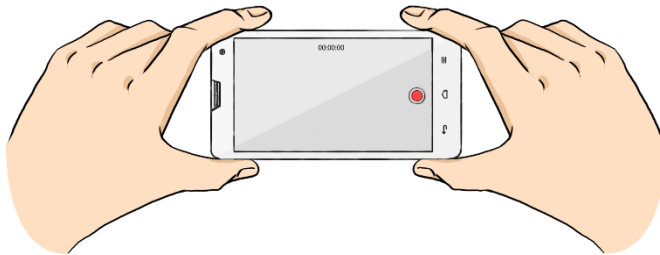
微课制作方法

华南师范大学网络教育学院
编撰·李健文

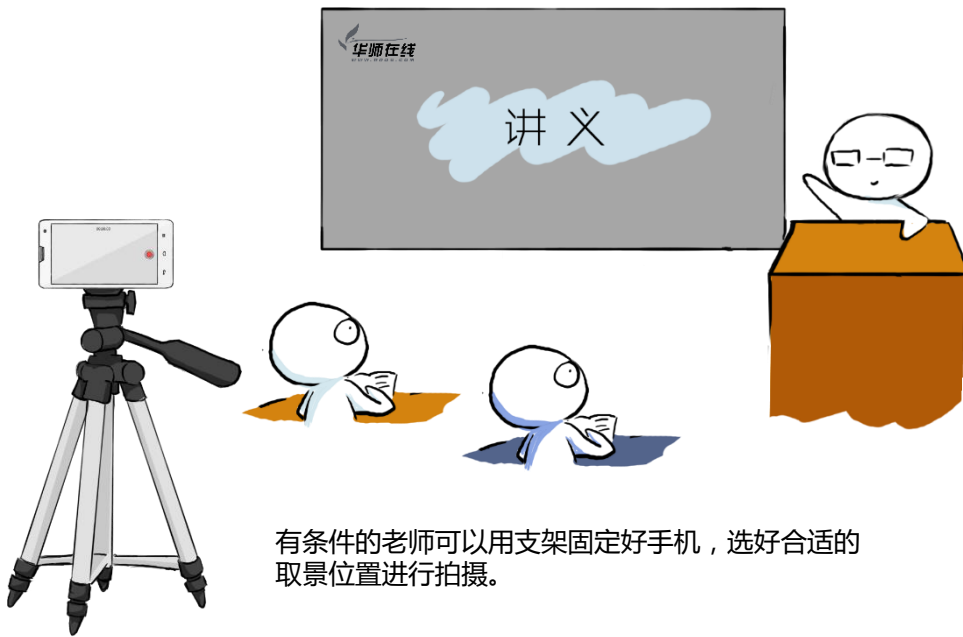
- 利用手机拍摄制作微课
- 利用Camtasia Studio制作微课
- 利用Office Mix制作微课
- 利用iPad制作微课

● 利用手机拍摄制作微课

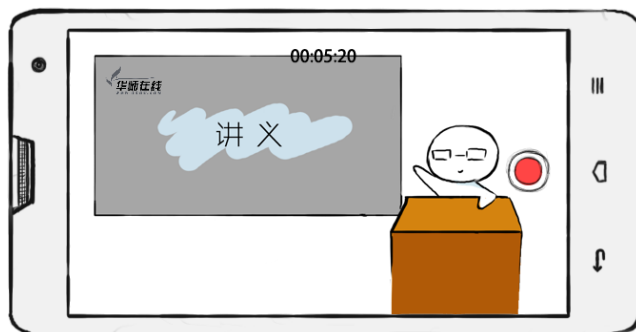
- 1 利用**摄像工具**拍摄制作微课是最简单直接的办法；
- 2 需要具有**视频摄像**功能的手机；



手机可以横拍也可以竖拍，建议横着拍为主

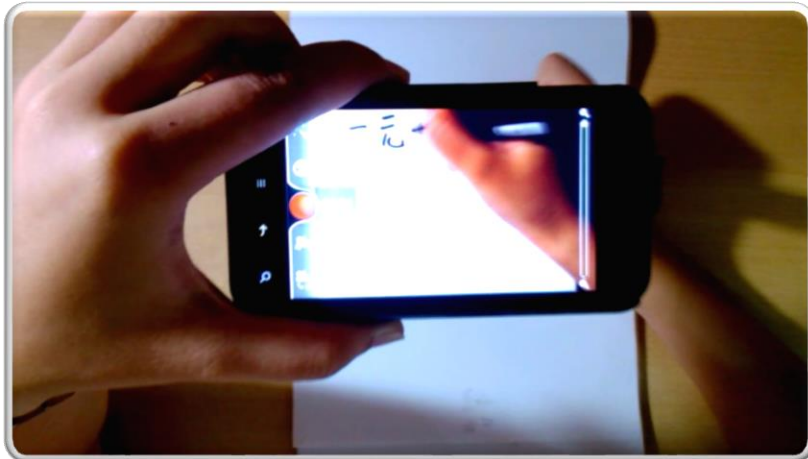


有条件的老师可以用支架固定好手机，选好合适的取景位置进行拍摄。



微课，不是课堂实录，拍摄出来的视频，应该让观看者有一对一教学的感觉。时间也不宜太长，应当控制在5分钟至10分钟的时间内。

● 实例



用“手机 + 白纸 + 书写笔”的方式录制微课视频



用手机直接录制“教师 + 黑板”讲解微课视频



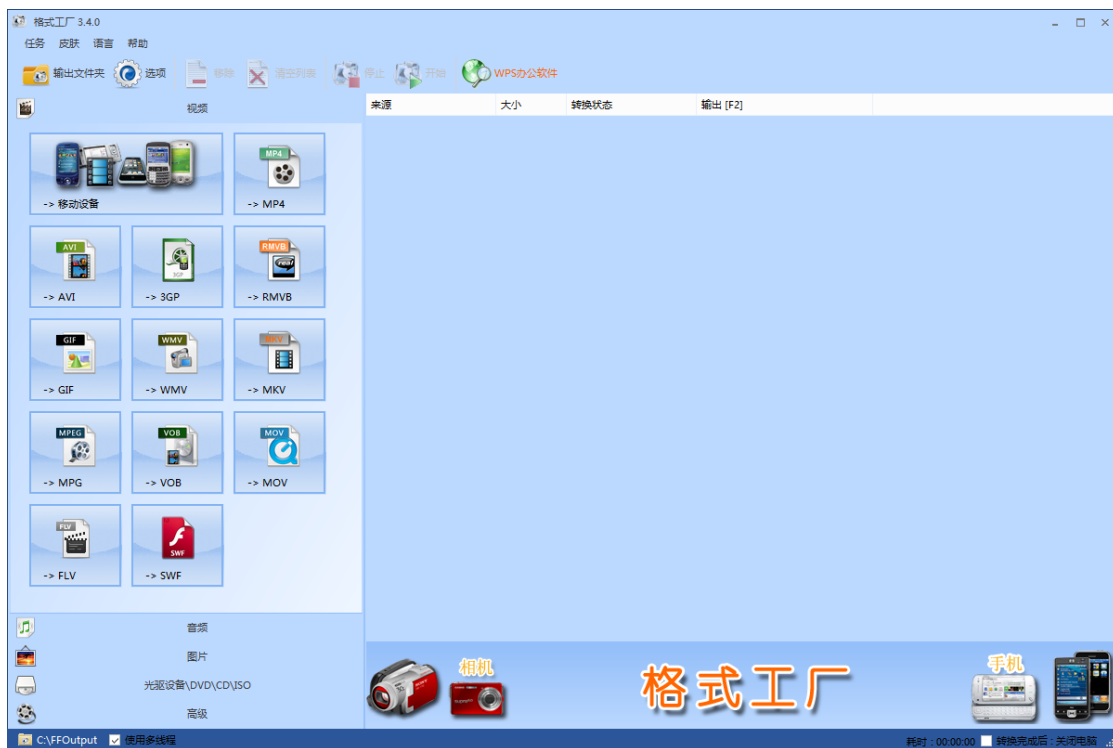
录完的视频通过**USB**连接线传输到电脑中



用**格式工厂**把微课视频进行压缩处理

“**格式工厂**” 下载地址：<http://www.pcgeshi.com>

● 利用格式工厂压缩视频



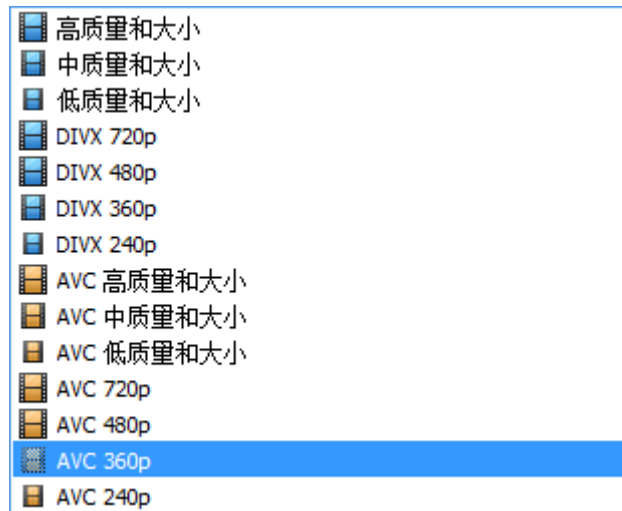
格式工厂主界面



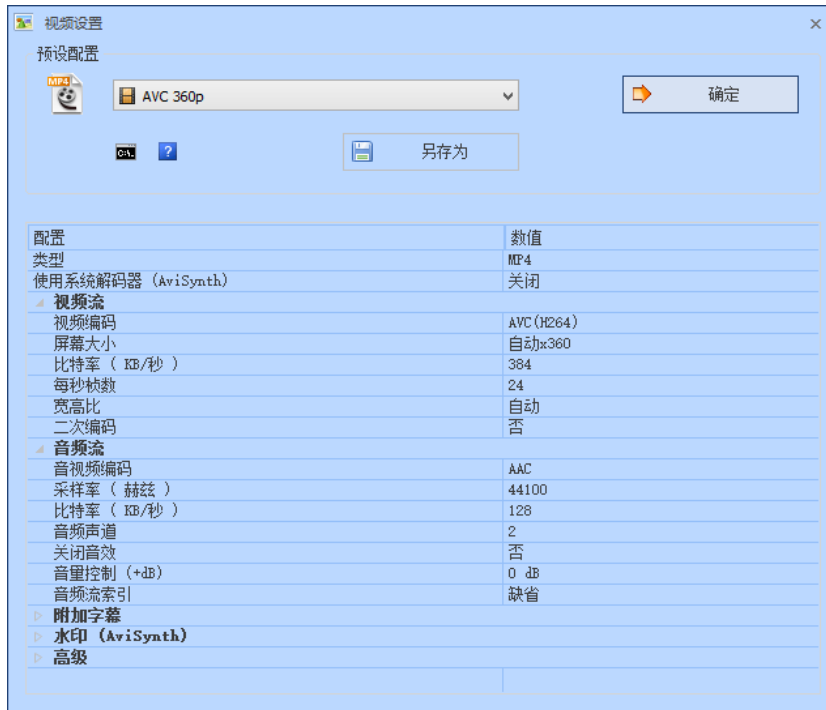
选择左侧“视频”>“MP4”按钮，打开配置页面



点击**输出配置**按钮



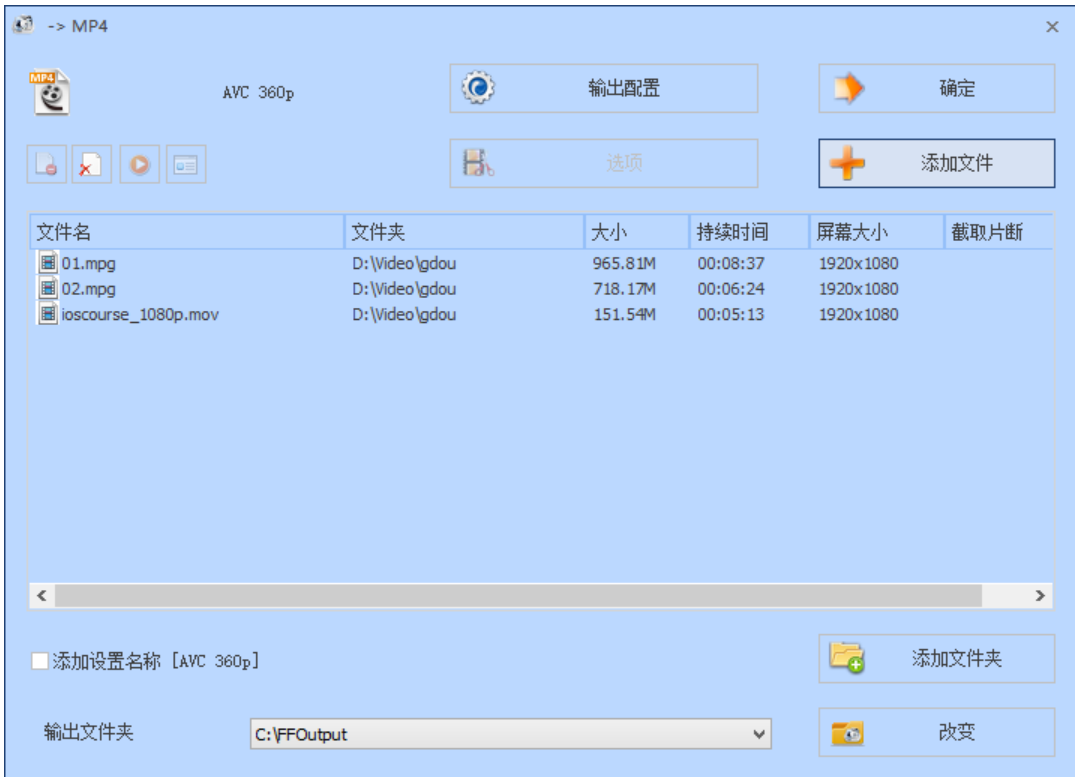
下拉框中选择“**AVC 360p**”



检视输出设置



点击**添加文件**按钮



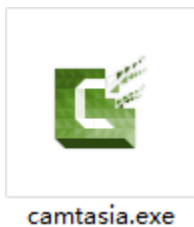
添加需要转换的视频，按**确定**按钮



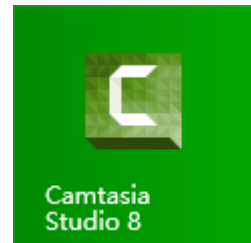
点击软件下方的**点击开始**按钮，即可开始转换

● 利用Camtasia Studio制作微课

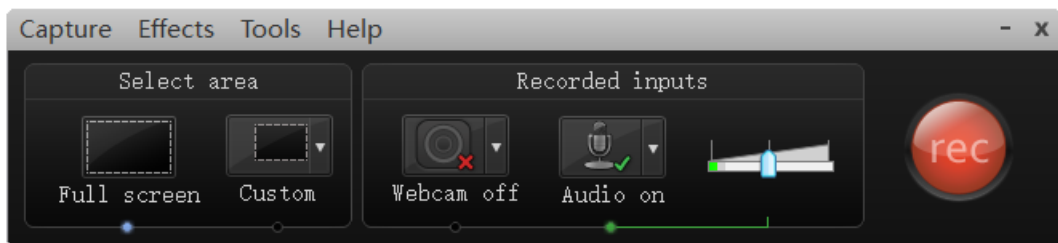
- 1 这款软件定位**屏幕录制**和**视频剪辑**；
- 2 可以通过**百度搜索**下载**绿色版**，获得完整功能；
- 3 建议使用**8.X**以上版本；



安装包图标



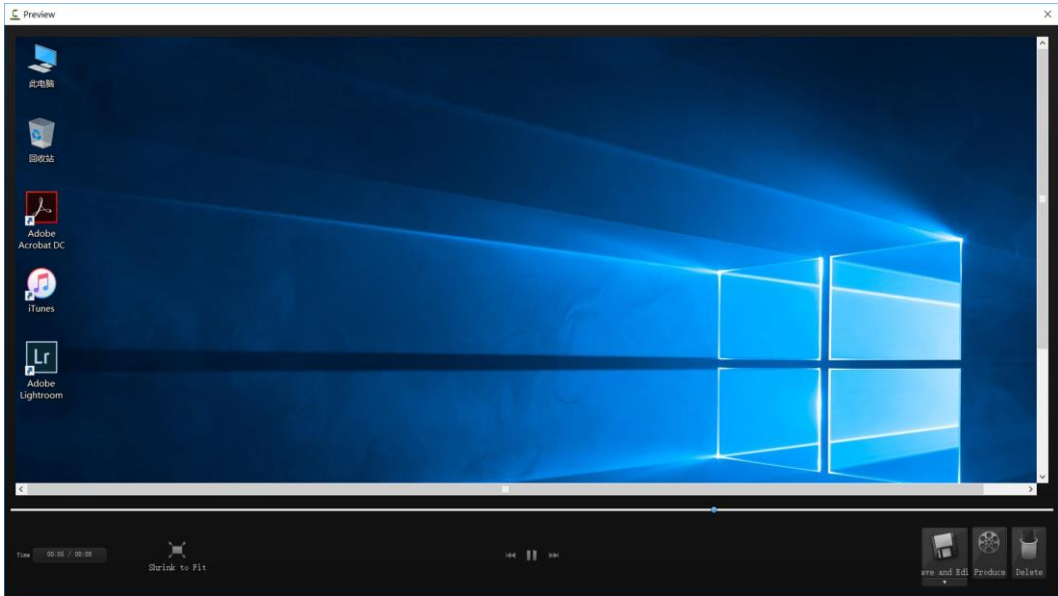
安装后可以得到两个应用，分别是录制工具与剪辑工具



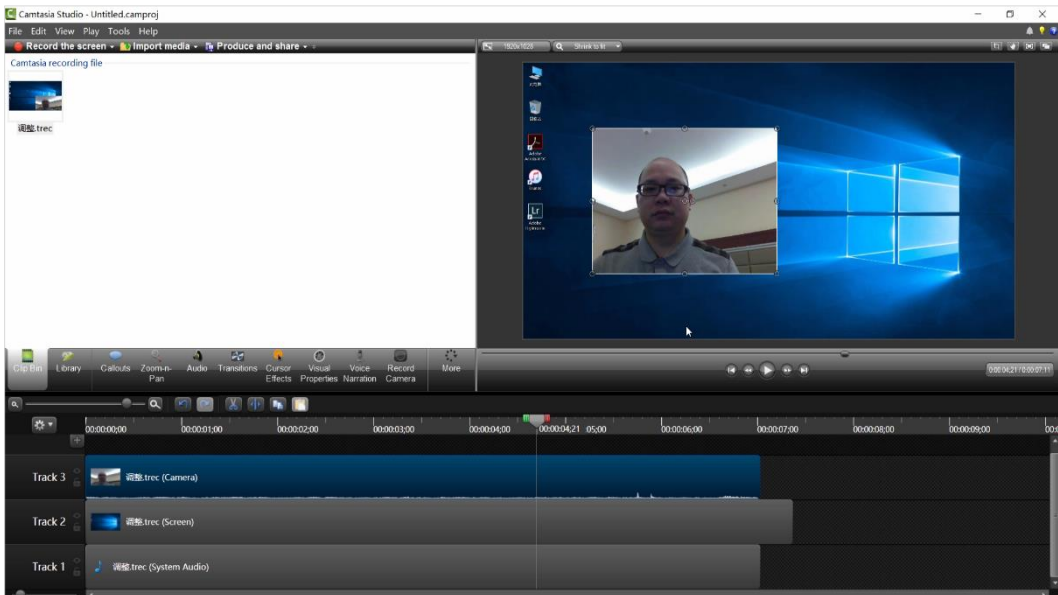
屏幕录制前，进行相应的设定工作，点击“rec”开始录制



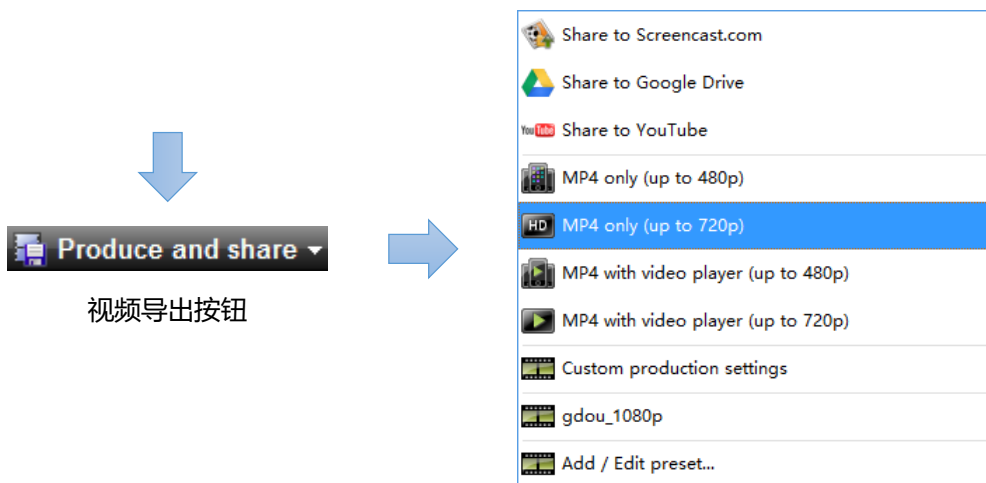
屏幕录制过程中，“网页、PPT、视频、音频、图片”等内容，都能被清晰的录下来



录制完成时，按**F10**停止录制，软件自动打开预览窗口

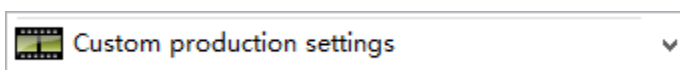


选择保存和编辑，可以打开Camtasia Studio的主窗口，对录制的内容进行剪辑

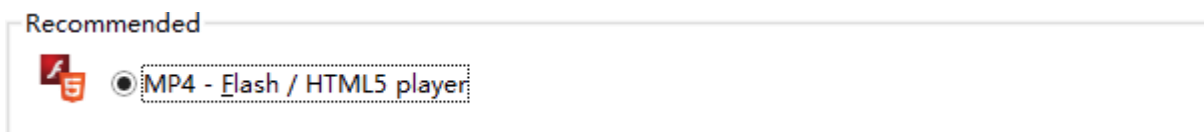


视频导出按钮

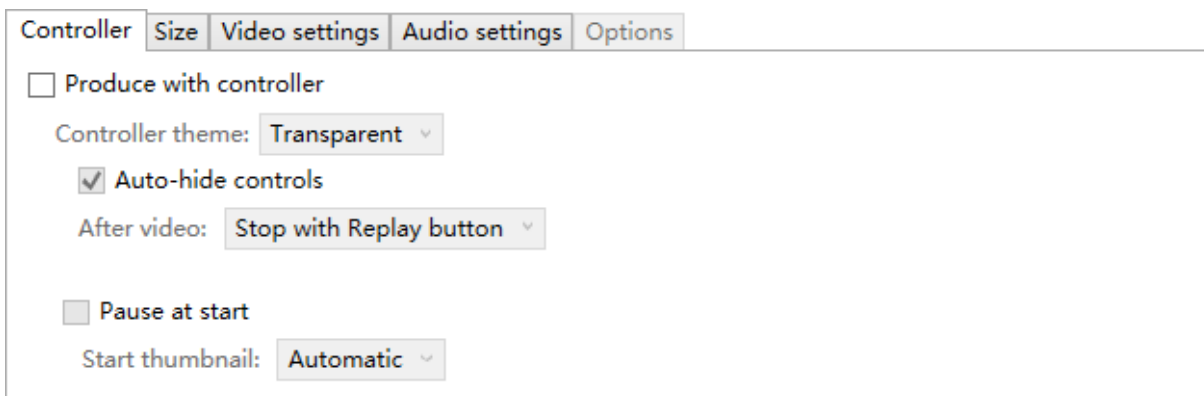
剪辑完成后就可以导出视频，建议选择**720p**选项



也可以自定义，例如我们要导出**360p**的视频



选择**mp4**格式



不需要播放器的设置



Controller Size Video settings Audio settings Options

Embed size: Width: 852 Height: 480 Keep aspect ratio

Video size: Width: 640 Height: 360 Keep aspect ratio

视频导出大小设置为**640*360**



Controller Size Video settings Audio settings Options

Frame rate: 25 Encoding mode: Quality

Keyframe every: 5 seconds

H.264 profile: High

H.264 level: Auto

Multiple files based on markers

Smaller file Higher quality 80 %

帧率为**25**帧/秒，编码选择“**Quality**”模式，选取**80%**或以上

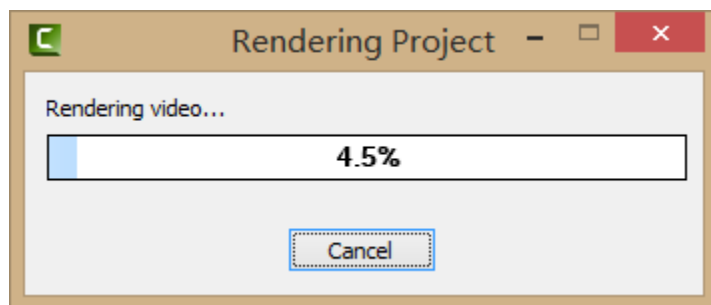


Controller Size Video settings Audio settings Options

Encode audio

Bit rate: 128 kbps

声音选择质量较好的**128kbps**



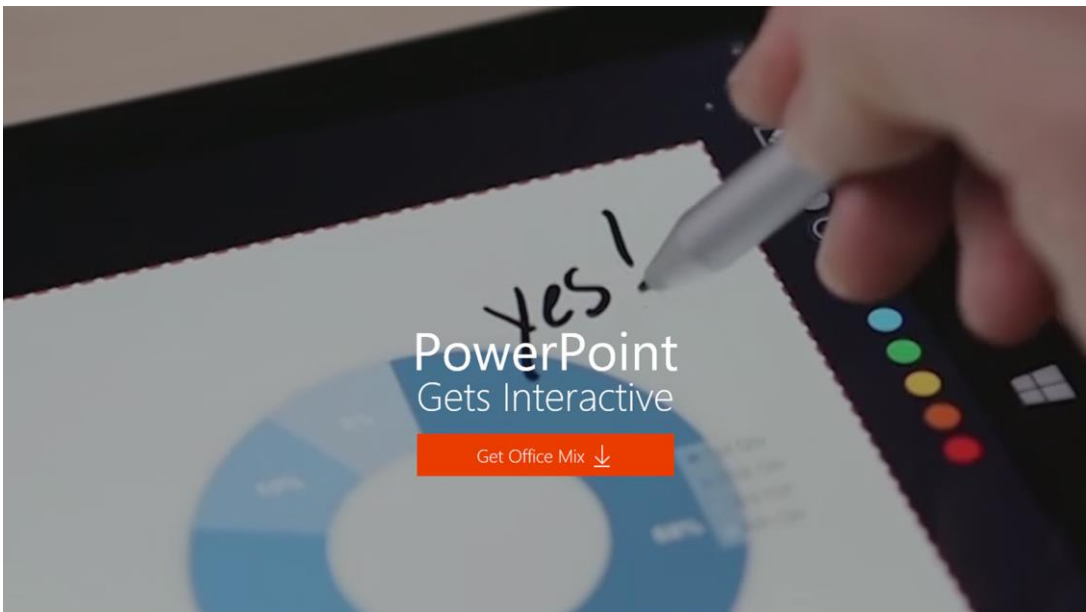
视频的渲染需要时间，越好的CPU及显卡，导出速度越快

● 利用Office Mix制作微课

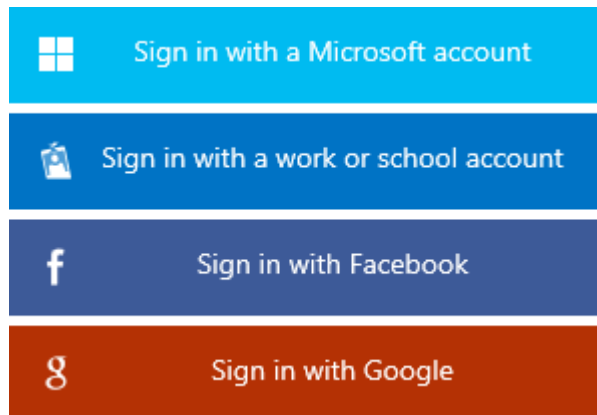
- 1 [Office Mix Preview](#)是微软发布的免费PowerPoint插件；
- 2 可以在官方网站直接下载；
- 3 必须安装在**Office 2013**以上版本中；

<http://mix.office.com>

在浏览器中打开上述地址



直接点击 Get Office Mix 按钮下载



可以任意选择一种登录方式，目前来说，推荐第一个登入方式

Office Mix PowerPoint 插件

- 1 进行安装之前请关闭PowerPoint
- 2 你的下载应该会自动开始
- 3 找到安装包并运行它以完成安装



要运行或保存来自 e0d1.wpc.azureedge.net 的 OfficeMix.Setup.exe (8.72 MB) 吗?

运行(R)

保存(S)

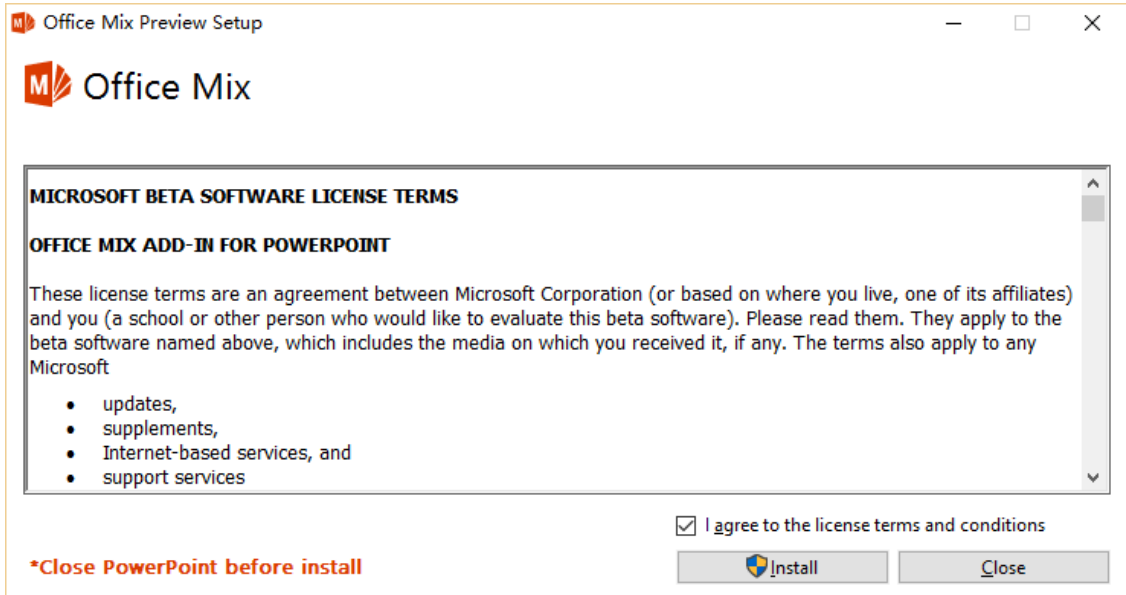
取消(C)

x

- 4 如果下载没有自动开始，请点击[手动链接](#)。

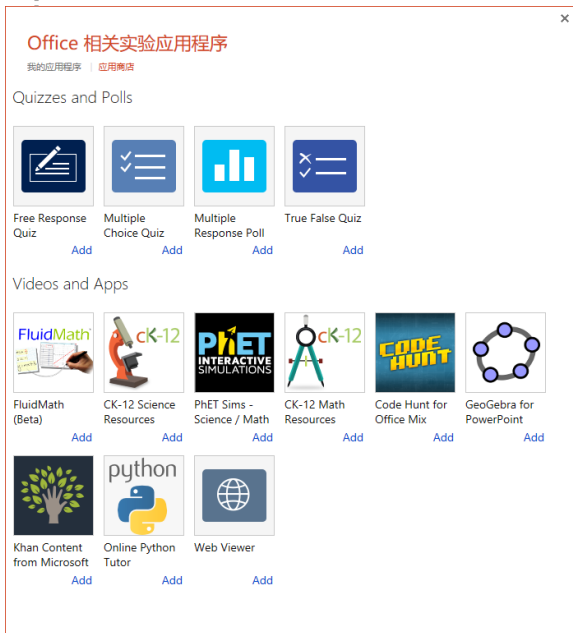
Need to install Office Mix on multiple machines? [Click here](#) for more information.

根据这个提示，把**安装文件**下载到你的电脑硬盘内



按默认方式安装即可

安装好后，打开PowerPoint，就能找到MIX标签



可以在PPT中插入问题、投票、网页等内容

点击幻灯片录制按钮，打开录制界面



根据需要直接导出mp4视频

在录制界面下，分别是**录制**、**导航**、**录制工具**、**备注**按钮



导航下，可以**翻页**PPT和演示动画

不满意当前PPT的录制，可以**删掉**重来

右侧工具栏



显示当前正在使用的**摄像头**视频

可以同时**录制**视频、音频，也可以**只录**一个

选择**笔触**和使用的**颜色**

● 注意事项



录制幻灯片的完整界面

- 录制时幻灯片周围会出现虚线框，表示虚线框内的内容才会被录制下来；
- 虚线框外的内容不会被录制，包括你使用翻页按钮，选择摄像头、笔触和颜色等选项的时候；
- 录制完毕，录制好的内容会插入在PPT中；
- 备注可以当作提词器使用；
- 录制幻灯片界面可以随时关闭和打开；
- 要保存已录制好的内容，直接保存PPT即可；

● 利用iPad制作微课

- 1 需要下载华南师范大学网络学院开发的**掌上课堂**应用；
- 2 至少需要**Apple iPad2**及后续发售的机型；
- 3 要准备好讲课的**PPT**文件；

<http://gxk.gdou.com/html/weike.html>

在iPad/iPad Mini中用**Safari**打开上述地址



立即下载

点击“**立即下载**”按钮即可安装**掌上课堂**应用



支持实时录课

微课的录制变得如此简单

办公室？课堂？家里？无论身在何处，录制微课变得非常简单，通过一台iPad便可实时将声情并茂的授课过程录制下来



支持多版本课件

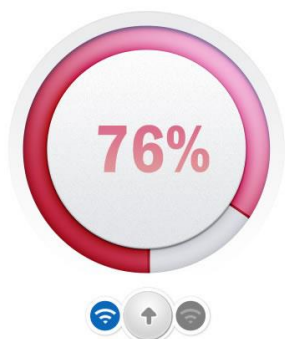
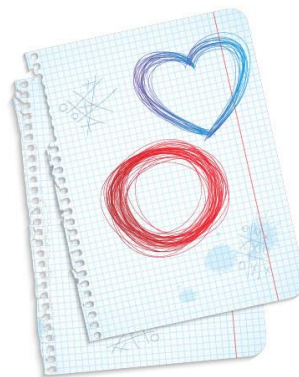
打开和演示PPT、PPTX

新版本？旧版本，只要是PPT都可以无缝导入，不存在兼容问题。全过程均可在线完成，导入后更可直接在课件上标记和记录

支持笔触

指头、触控笔随意书写

告别键盘、鼠标的单点操作方式吧，通过手指或触控板进行单击、双击、滑动、按压、手势触摸屏幕便可轻松书写或绘画



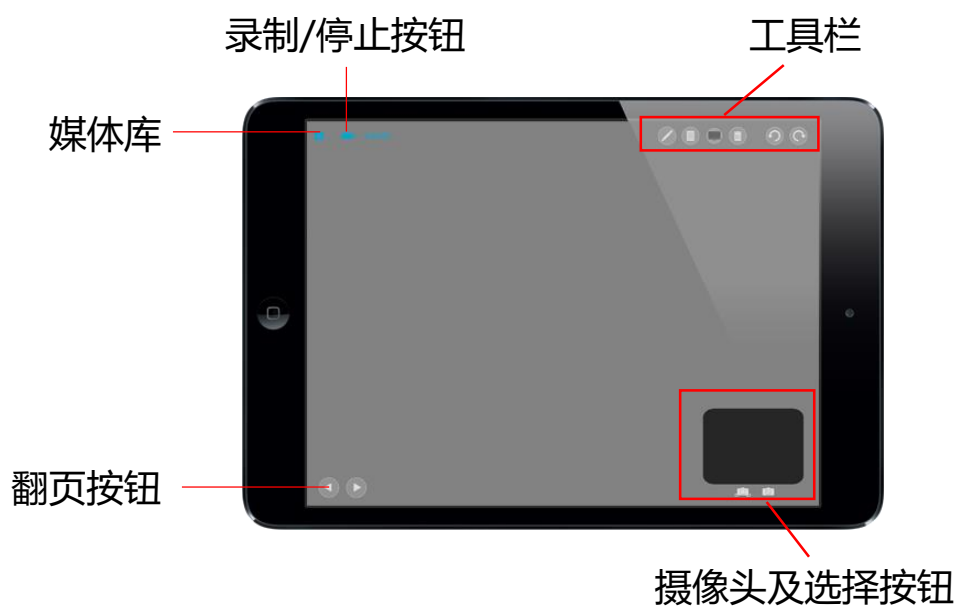
一键上传FTP

录课文件打包上传服务器方便分发

不需要考虑授课过程如何分发，因为授课结束自动生成录像文件，只需要在网络环境下，一键上传FTP远程服务器，学员可同步下载



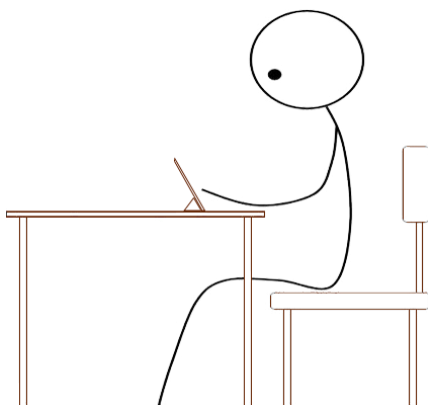
iPad录课软件的基本界面



iPad录课软件的基本功能

● 注意事项

- 由于内置摄像头固定，在用iPad录课时，应使iPad放在人手水平放置时的位置；



- 录制过程中，头部尽量不要大幅度的摆动；



- 应使iPad有足够的存储空间，以便保留录课视频；





华南师范大学网络教育学院
编撰：李健文
版本：1.3